

自習管理シート (チェックリスト)	月	日	曜日
----------------------	---	---	----

70pt以上で合格！！

算数

	項目	Max	獲得
☐	計算を行った	3 pt	
☐	タスクを解いた	3 pt	
☐	○付けをした	3 pt	
☐	直しをした	3 pt	
☐	解法説明を行った	3 pt	
☐	自力で解けるか行った	3 pt	
☐	途中式を書いた	3 pt	
☐	情景図や線分図を描いた	3 pt	
	合計	24 pt	

国語

☐	項目	Max	獲得
☐	漢字練習を行った	1 pt	
☐	漢字の書き直しを行った	2 pt	
☐	漢字の書きなおしは正解を見ずに行った	2 pt	
☐	語句文法を行った	1 pt	
☐	語句文法の書きなおしをした	2 pt	
☐	語句文法の意味を確認した	2 pt	
☐	語彙の例文作成を行った	1 pt	
☐	音読を行った	1 pt	
☐	線引きを行った	2 pt	
☐	小見出し付けや要約を行った	2 pt	
☐	設問を解いた	2 pt	
☐	設問の直しを行った	2 pt	
☐	設問の直しの根拠を提示できた	2 pt	
	合計	22 pt	

生徒	・できている各項目に☑を記入 ・前日との比較→前日の自分に負けるな！
保護者	・できている各項目の「獲得」にポイントを記入 ・各合計を記入 ・総獲得ポイントを記入

理科

	項目	Max	獲得
☐	音読を行ったか	2 pt	
☐	マーカー暗記を行った	2 pt	
☐	図鑑を活用した	2 pt	
☐	動画を活用した	2 pt	
☐	タスクを解いた	2 pt	
☐	○付けをした	2 pt	
☐	直しをした	2 pt	
☐	解法説明をした	2 pt	
☐	正解を見ず、自力で解けるか行った	3 pt	
	合計	19 pt	

社会

	項目	Max	獲得
☐	音読を行った	2 pt	
☐	マーカー暗記を行った	2 pt	
☐	タスクを解いた	2 pt	
☐	○付けをした	2 pt	
☐	直しをした	2 pt	
☐	正解を見ず、自力で解けるか行った	3 pt	
☐	表やグラフの重要箇所にチェックを付けた	2 pt	
☐	漢字で書けるか練習してみた	2 pt	
	合計	17 pt	

総獲得 ポイント	/100pt
-------------	--------

生活面

	項目	Max	獲得
☐	起きる時間は守れた	2 pt	
☐	寝る時間は守れた	2 pt	
☐	休憩時間は守れた	2 pt	
☐	机上の整理整頓はできた	2 pt	
☐	当日の振り返り記入が終わっている	2 pt	
☐	翌日のスケジュール記入が終わっている	2 pt	
☐	学校の宿題は終わっている	2 pt	
☐	親御さんと喧嘩しなかった	2 pt	
☐	タスクの時は集中していた	2 pt	
	合計	18 pt	